

Les gestes barrières



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Respectez une distance de 1 mètre

Consigne lors des visites à domicile

Notre préoccupation : réduire tout risque d'épidémie

Les modalités visent à limiter le risque d'exposition et de contamination pour les salariés et pour les patients :

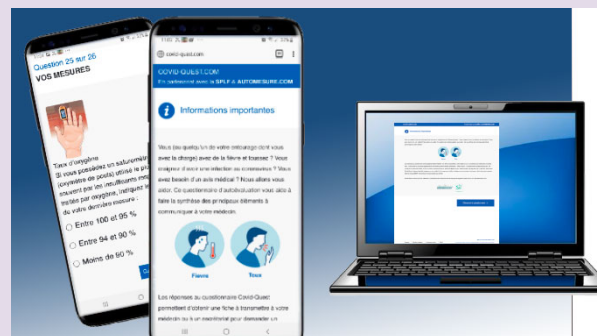
- respect des consignes de distanciation physique et application des gestes barrières,
- port de protections individuelles pour les intervenants ALAIR-AVD,
- port de masque par le patient.

Rappel : ALAIR-AVD ne peut fournir ni masques chirurgicaux, ni solutions hydroalcooliques. Les équipements de protections individuelles disponibles sont réservés aux équipes pour réaliser leurs interventions dans les meilleures conditions.

Autoquestionnaire «Covid-Quest®»

La Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF) a mis au point, en partenariat avec le site automesure.com, un outil numérique à disposition des patients et des professionnels de santé «Covid-Quest®». C'est un autoquestionnaire qui vous aide à évaluer votre santé, ou de celle d'un proche dont vous avez la charge. Covid-Quest® facilite la communication des principaux éléments de votre état de santé à un médecin, soit lors de la prise de rendez-vous, soit au moment de la consultation.

«Covid-Quest®» est en accès libre et gratuit depuis le site <http://www.automesure.com/Pages/coronavirus.html>

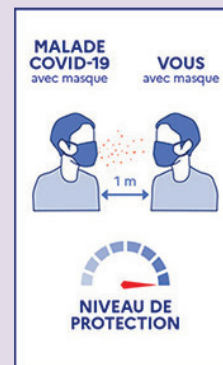
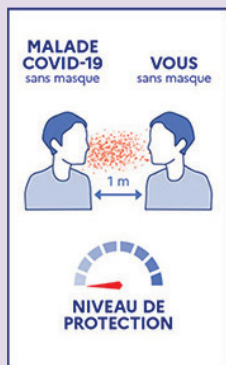


Nos organisations référentes :



Les informations essentielles

Protégeons-nous, portons tous des masques



ATTENTION : Ce masque ne remplace pas les gestes barrières.

Il ajoute une barrière physique, lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.

Tout savoir sur le masque grand public

Comment bien porter et entretenir son masque ?



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour l'enlever : Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.



Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.



Lavez le masque à la machine avec de la lessive. Au moins 30 min à 60°C minimum.



Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques
- Ajuster le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton.



Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.



Attention : si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.



Utilisez un sèche-linge ou un sèche-cheveux pour sécher votre masque, ou encore, le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

Source : gouvernement.fr/info-coronavirus/masques-grand-public

Pour plus d'informations sur la fabrication d'un masque, consulter le site : gouvernement.fr/fabriquer-un-masque-tutoriels-et-recommandations